

Ausrüstung, Können, Infos

Was man vorher braucht
Lawinenlagebericht www.lawinen.at
Salzburg www.lwz-salzburg.org
Wetterbericht www.alpenverein.at/wetter

Freeride Ausrüstung

- Schi
- Stöcke
- Schischuhe
- Schihelm
- Bekleidung
- Schibrille
- Rucksack

Notfall Ausrüstung

- LVS
- Sonde
- Schaufel
- Biwaksack
- Erste Hilfe
- Mobiltelefon

- Sportliches Fahren ★
- Paralleles Schisteuern ★
- Schwarze Pisten ★
- Abseits der Piste ★
- Tiefschnee ★

Wo finde ich für mein Eigenkönnen geeignete Routen?

Freeride Plattform Wo? Was?

Welche technische und konditionelle Anforderungen?

Orientierung? Steilheit? Absturzgefahr? Andere Gefahren?

Verhältnisse? LLB, Wetter?



Gruppenstandards

- Verhalten bei Sturz ★
- Schi im Tiefschnee suchen ★
- Wieder in die Bindung steigen ★

- Verhalten bei Lawine ★
- Kameradenrettung ★

Line
Abfahrtsbereich
Äußerster Rand
Korridor festlegen
Spurfahren

Abstände
Komfort Abstände 30m
Große Abstände 50m
Einzelfahren

Tempo
Tempo ansagen
Nirgends blind einfahren
Speed Check!

Halten
Sammelpunkt absprechen
Oberhalb des Ersten stehenbleiben

Gelände
Hindernisse ansprechen
Nicht auf Hindernisse zufahren
Geländekante!
Weg bleiben vom Hangfuß

Kommunikation: Stockzeichen



Während der Fahrt:
Stock rasch nach hinten oben bewegen
= Achtung!



Vom Sammelpunkt nach oben:
Stöcke über Kreuz
= Warten, nicht nachkommen

Ein Stock nach oben
= Alles klar, Nachkommen

Stöcke nach oben, wie Y
= Im nahen Spurbereich fahren (Korridor)



Stöcke nach oben, rechts / links deuten
= Mehr nach rechts / links



Mit Stöcken auf die Schi deuten
= In meiner Spur fahren



Wenn was passiert ist
Die ersten 15 Minuten sind entscheidend - alle Unversicherten suchen!

Notruf per Handy absetzen
Bergrettung 140
Europäischer Notruf 112



Für unser Land!
LAWINENWARNDIENST

